

STOWARZYSZENIE POMOCY CHORYM NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE W ŁODZI



Siedziba: Klinika Immunologii, Reumatologii
i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
92-215 ŁÓDŹ, ul. Pomorska 251, bud. C5

www.stowarzyszenie-alergia.pl

stowarzyszenie.alergia@csk.umed.lodz.pl

<http://immunologia.umed.pl/>

Raport z pracy Zarządu Stowarzyszenia w kadencji 09.01.2017 - 16.09.2021

Dr n. med. Barbara Majkowska-Wojciechowska

SEKRETARZ STOWARZYSZENIA



Stowarzyszenie zostało powołane do istnienia w roku 1993 roku w oparciu o struktury Kliniki Immunologii, Reumatologii i Alergii.

Cele Stowarzyszenia: działania na rzecz poprawy jakości życia chorych na astmę i choroby alergiczne.

Realizacja celów była możliwa głównie dzięki pracy wolontariuszy oraz pracowników zatrudnionych w ramach okresowych umów.

Skład Zarządu Stowarzyszenia w kadencji 2017-2021

- **Mgr Ewa Zielińska, prezes Stowarzyszenia**
- **Prof. dr hab. n. med. Marek Kowalski, vice-prezes**
- **Dr Majkowska – Wojciechowska Barbara, sekretarz**
- **Mgr Krystyna Dobrynin, skarbnik**
- **Prof. dr hab. med. Kurowski Marcin, członek zarządu**
- **Inż. Kamil Makowski, członek zarządu**
- **Prof. dr hab. med. Grzegorz Janina, członek komisji rewizyjnej**
- **Mgr Grzelak Aneta, członek komisji rewizyjnej**
- **Mgr piel. Anea Ludwisiak, członek Komisji Rewizyjnej**



Lista głównych zadań Stowarzyszenia realizowanych w latach 2020/21

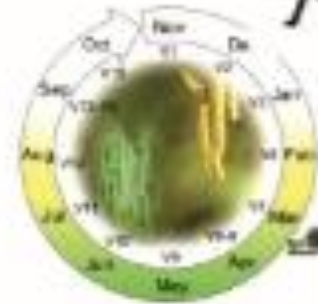
1. *Kontynuacja badań z zakresu monitora pyłkowego w Łodzi*
2. *Badania z zakresu oceny stężeń aeroalergenów metodą MULTIPLEX*
3. *Współpraca z Międzynarodową Fundacją ECARF*
 - *3.1. Badania bezpieczeństwa stosowania środków pielęgnacyjnych i czystościowych.*
 - *3.2. Certyfikacja hoteli pod kątem bezpieczeństwa dla osób z alergią i astmą.*
4. *Łódzkie Obchody Światowych Dni Spirometrii*
5. *Współpraca z sekcją badań AlleREACT pod patronatem IFAAM*
6. *Pomoc chorym na choroby reumatyczne w oparciu o współpracę z Kliniką Reumatologii*
7. *Promowanie aktywnych stron internetowych dla pacjentów, działających w oparciu o struktury Stowarzyszenia*
8. *Działalność edukacyjna i popularyzatorska*
9. *Pomoc chorym w uzyskaniu dostępu do sprzętu rehabilitacyjnego.*

*Ad 1. Kontynuacja badań z zakresu monitora pyłkowego w Łodzi
(monitor działa od roku 2003-21 we współpracy
z Ośrodkiem Monitorowania Aeroalergenów UMed w Łodzi)*



- Monitorowanie bioaerozolu w powietrzu atmosferycznym w Łodzi prowadzone są dziewiętnasty sezon .
- Wyniki badań umożliwiają uzyskanie obrazu rzeczywistego ryzyka narażenia na pyłek roślin i zarodniki grzybów mikroskopowych, uwalnianych do atmosfery podczas kwitnienia roślin i zarodnikowania.
- Z aktualnych wyników systematycznie korzysta około 150 lekarzy i pacjentów z alergią, do których, drogą mailową, przesyłane są (nieodpłatnie) komunikaty pyłkowe i prognozy stężeń dla poszczególnych taksonów.
- Dzięki systematycznemu aktualizowaniu wyników naszych badań na stronach internetowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym dostęp do aktualnych komunikatów może uzyskać nieograniczone grono odbiorców.
- Wyniki naszych badań wpisują się w światowe trendy wciąż udoskonalanych strategii ochrony zdrowia publicznego, uwzględniają konieczność kontrolowania wielu parametrów środowiska zewnątrz i wewnątrzdomowego. Na ich podstawie badań powstały liczne publikacje, kolejne są w przygotowaniu.

Ad 1. Kontynuacja badań z zakresu monitora pyłkowego w Łodzi

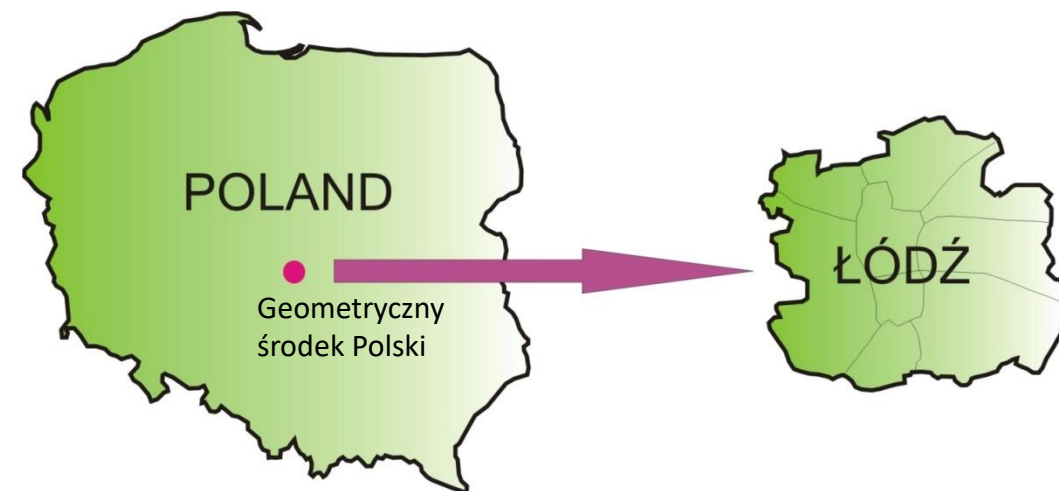


**Badania prowadzone są w centrum Łodzi
w sezonie wegetacji roślin**

**Wyniki badań umożliwiają monitorowanie objawów i prowadzonego leczenia
w odniesieniu do stężeń pyłku w powietrzu atmosferycznym Łodzi**

Ad.1. Monitor pyłkowy w Łodzi 2003-2021

Urządzenie typu Hirst'a znajduje się
w centrum Łodzi, w dzielnicy Śródmieście
(51 ° 46'17,5 "N, 19 ° 28'29" E)
15 m nad poziomem gruntu.



Oznaczane jest

- 20 taksonów pyłku roślin
- zarodniki *Cladosporium*, *Alternaria*

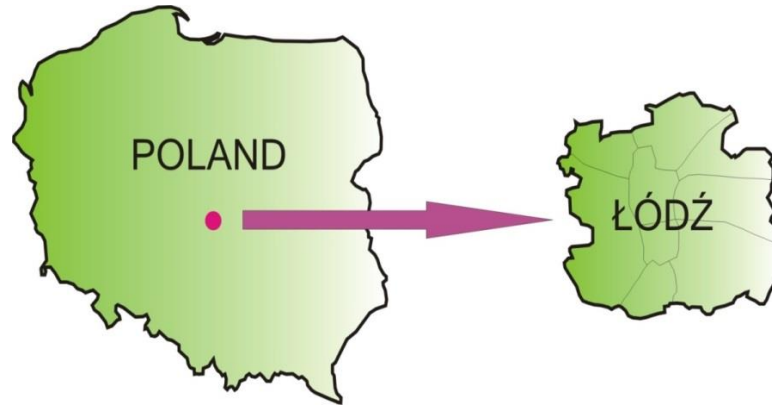


**Chorzy, z alergią pyłkową mogą
Śledzić aktualne komunikaty**



Ad 1. Kontynuacja badań z zakresu monitora pyłkowego w Łodzi

geometrycznego środka Polski



Bieżące i sezonowe wyniki są zamieszczane w krajowych i międzynarodowych bazach danych, są też nieodpłatnie przesyłane do pacjentów z alergią pyłkową oraz lekarzy drogą mailową, a także sukcesywnie aktualizowane na stronach:

- <http://immunologia.umed.pl/p/monitor-pylkowy>
- <http://stowarzyszenie-alergia.pl>
- Polskiej sieci Aerobiologicznej z siedzibą w Krakowie <https://toksy-alergo.cm-uj.krakow.pl/monitoring-pylkowy/>
- European Aeroallergen Network (EAN) <https://www.polleninfo.org/country-choose.html> z siedzibą w Wiedniu
- <https://www.worcester.ac.uk> z siedzibą w Wielkiej Brytanii (NPARU)

Ad.1. Kontynuacja badań z zakresu monitora pyłkowego w Łodzi

- **UMOWY KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE**
- “SciCon”
- umowa z Katedrą Oto-Rhino-Laryngology Research Unit Aerobiology and Pollen Information Waehringer Guertel 18-20; A-1090 Wiedeń, Uniwersytetu Medycznego w Wiedniu. Przedmiotem umowy jest współpraca w realizacji projektu: Contract Participation in the CAMS_23 project (Provision of EAN Observations). SciCon Pharma Science Consulting GmbH Friedrich Schöffel Gasse 6 2000 Stockerau (the
- „POLSKA SIEĆ AEROBIOLOGICZNA”
Pełnomocnictwo na reprezentowanie Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w sieci naukowo-badawczej podpisana w dniu 05,05.2021 przez Rektora UMed
- prof. dr hab. med. Radzisława Kordka.
- *Prowadzone badania były bazą dla wielu opracowań i publikacji naukowych*

Ad 2. Badania z zakresu oceny stężeń aeroalergenów

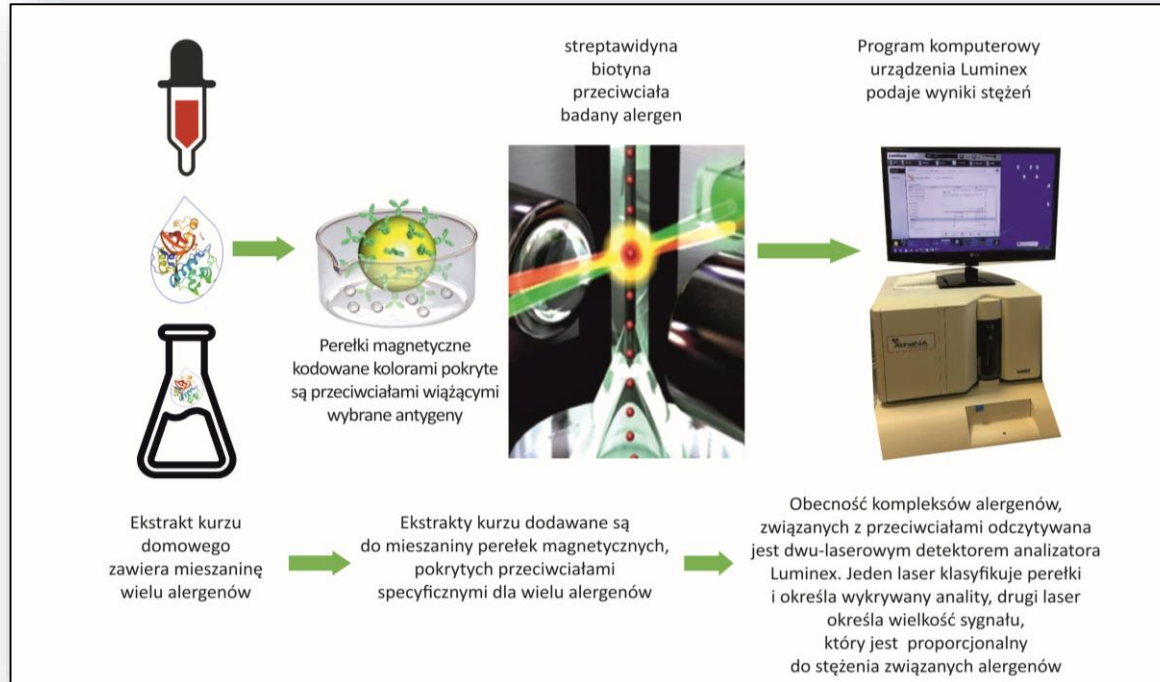
1. Realizacja Umowy Stowarzyszenia i Ośrodka Monitorowania Aeroalergenów przy Klinice Immunologii i Alergii UMed w Łodzi; z Uniwersytetem Medycznym: Oddziałem Klinicznym Interny Dziecięcej i Alergologii III Katedry Pediatrii UM w Łodzi z siedzibą w Szpitalu Pediatrycznym im. dr J. Korczaka w Łodzi z dnia 02.10.2017 roku na:

Opracowanie metodologii badań metodą *Multiplex* (zastosowanej po raz pierwszy w Polsce) i wykonanie ponad 700 pomiarów alergenów w próbach kurzu domowego, pobranych ze ponad stu mieszkań dzieci łódzkich z alergią wziewną. Oznaczane alergeny: Der p1, Der f1, Fel d1, Can f1, Bla g2, Alt a1, Mus m1.

2. Współpraca z Instytutem Włókiennictwa w Łodzi. Sieć Badawcza Łukasiewicz na opracowanie metody barierowości wyrobów włókienniczych przeznaczonych dla pacjentów z uczuleniem na alergeny kurzu domowego, zakończona wspólną publikacją (obecnie w druku):

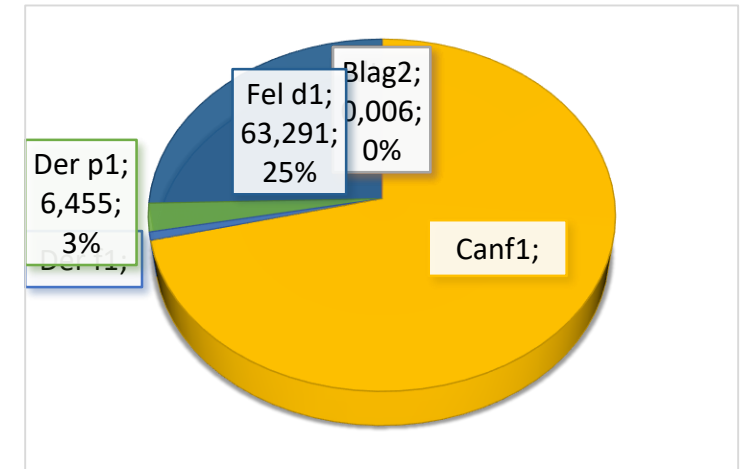
„Ocena barierowości przeciwoztoczowej wyrobów włókienniczych z grupy „ARGO plus” stosowanych w prewencji alergii uczuleń na roztocze kurzu domowego. Assessment of house-dust mite allergen-blocking effectiveness of newly developed barrier fabrics „ARGO plus” for antiallergic covers.”
Barbara Majkowska – Wojciechowska*, Marzanna Jarzębska*, Marek L. Kowalski*, Małgorzata Cieślak**, Iwona Krawczyńska**, Grażyna Malinowska**, Agnieszka Kaleta**

Ad.2. Opracowanie technologii i przeprowadzenie badań stężeń aeroalergenów w technologii MULTIPLEX



Celem badań była ocena stężeń alergenów w próbkach kurzu domowego będących istotną przyczyną uczuleń u dzieci.

Wyniki:



Współpraca Stowarzyszenia oraz:

- Ośrodka Monitorowania Aeroalergenów przy Klinice Immunologii i Alergii UMed w Łodzi;
- Kliniki Interny Dziecięcej i Alergologii, III Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Ad 3. Współpraca z Międzynarodową Fundacją ECARF

*3.1. Badania bezpieczeństwa stosowania
środków pielęgnacyjnych i czystościowych.*

*3.2. Certyfikacja hoteli pod kątem bezpieczeństwa
dla osób z alergią i astmą.*



Ad 3.1. Współpraca z Międzynarodową Fundacją ECARF

W zakresie badań bezpieczeństwa stosowania
środków pielęgnacyjnych i czystościowych
Prowadzone w oparciu o kryteria ECARF

- *Persil Sensitive Megaperls* (zakończone)'14. 05. 21.
- *Persil Sensitive* (zakończone)'8. 02. 21.
- *Balsam Beauty Filetti Sensitive* (zakończone) 06. 21.



<https://www.ecarf.org/en/sunscreens-heres-what-people-with-allergies-need-to-know/>



Ad.3.2. Współpraca z Fundacją ECARF

W zakresie certyfikacji hoteli, której celem jest:

- ☐ zagwarantowanie odpowiedniej jakości usług
- ☐ akceptacji wyrobów
- ☐ akceptacji usług bezpiecznych dla chorych z alergią



W 2019 roku i w 2021 roku przeprowadzono kolejne - drugą i trzecią certyfikację Hotelu *Manor House W Chlewiskach* (ostatni audyt z dnia 21.06.2021)



4. Obchody Światowych Dni Spirometrii

UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁÓDZI

KLINIKA IMMUNOLOGII I ALERGII UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁÓDZI

STOWARZYSZENIE POMOCY CHORYM NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE W ŁÓDZI

10 lat
Dni Spirometrii 2019

W wykonaj bezpłatną spirometrię!

Data ...**11.10.2019**...

Godziny badań **8.30-14.00**

Miejsce **Klinika Immunologii i Alergii**
91-504 Łódź, Pomorska 251 bud. C5

Zapisy: **42 675 7335; 42 675 73 80**

www.astma-alergia-pochp.pl

Ogólnopolska akcja bezpłatnych badań spirometrycznych

Patronat: NFZ, Partner Technologiczny: AioCare, Sponsor Główny: polpharma, Sponsory: NOVARTIS, GSK

Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP

10 lat
Dni Spirometrii 2019
7-12 października 2019

DYPLOM

za udział w ogólnopolskiej akcji badań spirometrycznych organizowanych w ramach kampanii „Healthy Lungs for Life” otrzymuje

Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Astmy i Alergii
Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę i Choroby Alergiczne w Łodzi

Dziękujemy za zaangażowanie w akcję “Zatrzymaj astmę i POChP”

dr n. med. Piotr Dąbrowiecki
Przewodniczący Federacji

gen. dyw. prof. Grzegorz Gielera
Dyrektor Włocławskiego Instytutu Medycznego

prof. Marek Kulus
Prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego

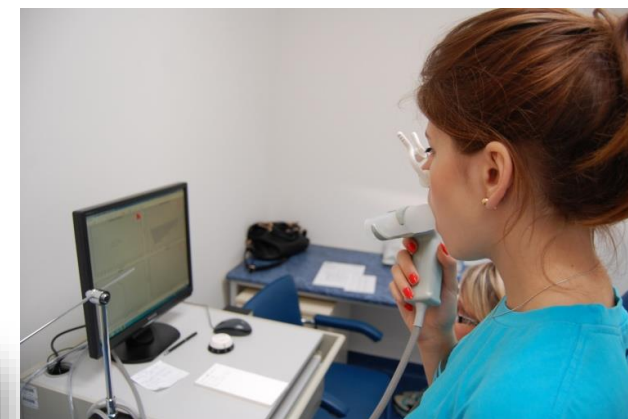
Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP

Patronat Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Warszawa 2019

PTA
Polskie Towarzystwo Alergologiczne
www.pta.med.pl



W przebiegu badań aktywnie uczestniczyli członkowie Stowarzyszenia, pracownicy CSK, Umed i studenci

Ad.4. Obchody Światowych Dni Spirometrii



Każdego roku (przed pandemią) we wrześniu lub październiku, pod auspicjami Stowarzyszenia i CSK, mieszkańcy Łodzi i województwa mieli możliwość skorzystać ze z panelu nieodpłatnych badań spirometrycznych i porady lekarskiej.

Akcje te organizowano w ramach Światowego Dnia Spirometrii we współpracy z Polską Federacją Chorych na Astmę, Alergię i POCHP z siedzibą w Warszawie.

Celem corocznych kampanii było zwrócenie uwagi na:

- konieczność profilaktyki,
- specjalistycznego leczenia alergii i chorób pulmonologicznych,
- podnoszenie świadomości Łodzian na temat standardów diagnostycznych w chorobach płuc
- roli aktywności fizycznej
- wpływu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie.



SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY
UNIwersytetu Medycznego w Łodzi



UNIwersytet
MEDYCZNY
W Łodzi

Ad.4. Obchody Światowych Dni Spirometrii w Klinice Immunologii i Alergii w Łodzi, organizowane pod auspicjami Stowarzyszenia i CSK w Łodzi





Ad. 5. Aktywna współpraca z sekcją badań AlleREACT pod patronatem IFAAM



**Integrated Approaches to Food Allergen and Allergy
Risk Management**

AlleREACT Allergic Reactions in the Community Survey

Reakcje Alergiczne w Społeczeństwie

We współpracy z IFAAM przygotowano kwestionariusz, aby umożliwić pacjentom samodzielne zgłaszanie "na żywo" reakcji alergicznych na pokarmy - od najłagodniejszych objawów do reakcji anafilaktycznej.

Umożliwia to anonimowe zgłaszanie reakcji za KAŻDYM RAZEM, gdy dorośli pacjenci lub ich dzieci doświadczyli nawet lekkich objawów alergicznych po zjedzeniu posiłków przygotowanych w domu, zakupionych w opakowaniach, jak i dań przygotowanych przez punkty gastronomiczne.

Organizacje pacjentów i badacze będą mieć dostęp danych z tej ankiety, co pomoże nam podnieść świadomość o skali i zasięgu reakcji alergicznych w naszym społeczeństwie.

*Ad 6. Pomoc chorym na choroby reumatyczne w oparciu o współpracę
Stowarzyszenia z Kliniką Reumatologii
Szpitala Weteranów
i Szpitala Klinicznego
WAM w Łodzi*

w poradni reumatologicznej

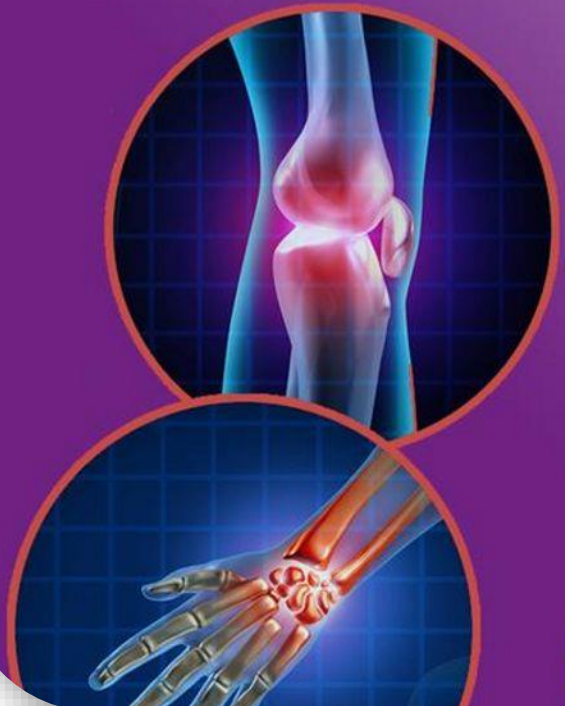
- objawy związane z obrzękiem stawów utrzymującym się >3 tygodnie, niespowodowanym urazem

RZS (Reumatoidalne Zapalenie Stawów)

to najczęstsza przewlekła choroba autoimmunizacyjna dotycząca stawów, związana z ogromną ilością powikłań zdrowotnych.

Podejrzewasz RZS u siebie bądź swoich bliskich?

- 1 Zgłoś się do najbliższej poradni POZ uprawnionej do realizacji programu (lista poradni : <https://porozumienielodzkie.pl/jak-znalezc-poradnie-rzs/>)
- 2 Przejdź badania diagnostyczne w Szpitalu Klinicznym im. WAM w Łodzi, w razie potrzeby zostaniesz objęty/-a

The image contains two circular inset illustrations. The top one shows a knee joint with a red, glowing area indicating inflammation. The bottom one shows a hand with a similar red, glowing area at the base of the fingers, indicating joint inflammation.

Ad 6. Działalność Sekcji Stowarzyszenia dla osób z chorobami o podłożu reumatycznym



Od roku 2017 roku Stowarzyszenie było partnerem projektu i prowadziło współpracę z „Regionalnym Centrum Wczesnej Diagnostyki Reumatologicznej” nr POWR.05.01.00-00-0014/17, przewidziany na lata 2017-2021. *Projekt współfinansowany przez UE w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*

Celem projektu jest opracowanie oraz wdrożenie programu profilaktycznego i diagnostyki dla pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów. Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego: *Wiedza Edukacja Rozwój.*

Dla pacjentów z RZS opracowano i wydrukowano broszury/ulotki dotyczące takich chorób jak: osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów oraz zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://rcwdr.umed.pl>.

Realizację projektu zawieszono w listopadzie 2020 z powodu pandemii COVID – 19.

Ad. 7.1. Utrzymywanie aktywnych, aktualizowanych stron i podstron internetowych Stowarzyszenia

Podstawowy portal Stowarzyszenia



<http://stowarzyszenie-alergia.pl/>
<http://stowarzyszenie-alergia.pl/monitor-pylkowy/>



Cele:

**Umożliwienie realizacja misji Stowarzyszenia:
działania na rzecz poprawy jakości życia chorych
na astmę i choroby alergiczne.**

Ad. 7.2. Utrzymywanie aktywnych, aktualizowanych stron i podstron internetowych Stowarzyszenia

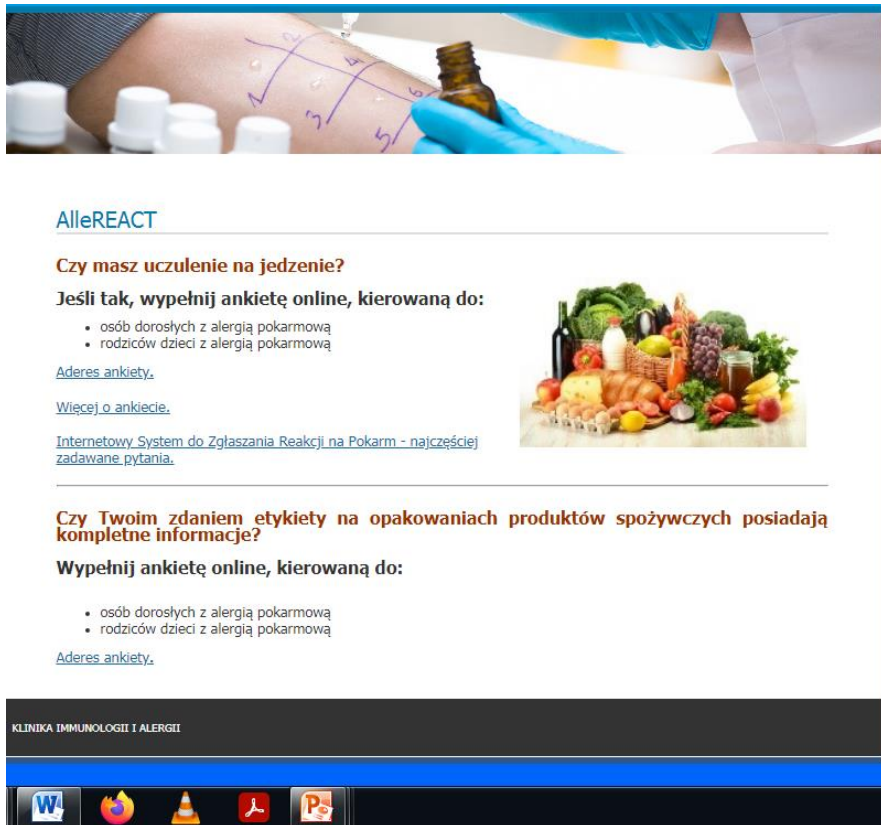
1. <http://immunologia.umed.pl/>
2. *Infomacje o działalności Stowarzyszenia*
3. *Wyniki monitora pyłkowego*



Ad. 7.3. Utrzymywanie aktywnych, aktualizowanych stron i podstron internetowych Stowarzyszenia

Interaktywne ankiety dla chorych z alergią pokarmową

<http://immunologia.umed.pl/p/u-nas/allereact>



1. AlleREACT (Allergic Reactions t.j. "Reakcje Alergiczne")

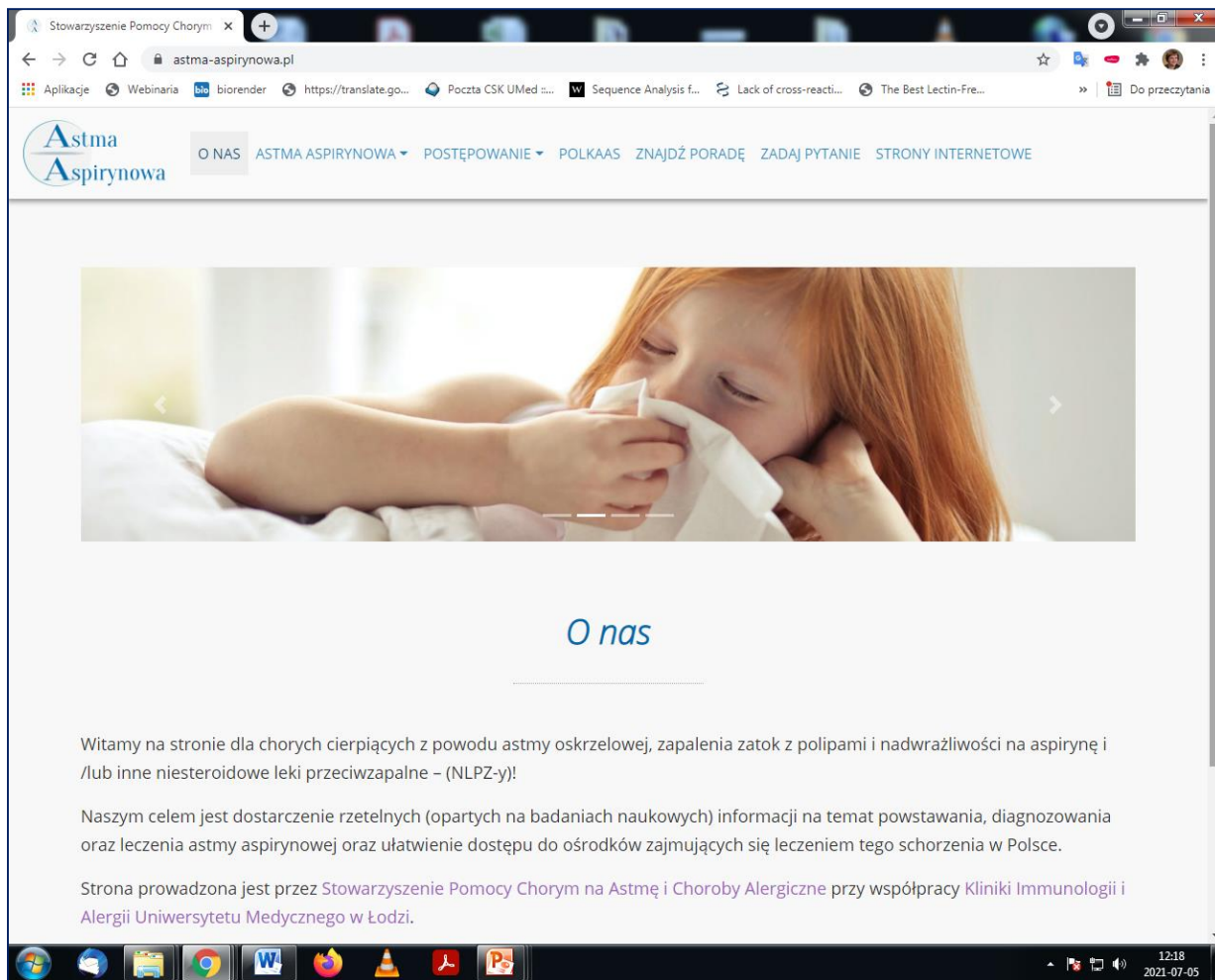
To internetowe narzędzie do zgłaszania (w czasie rzeczywistym) alergicznych reakcji na pokarmy, dostępne dla dorosłych i dla rodziców/opiekunów dzieci z rozpoznaną alergią pokarmową.

Cele: to udzielenie odpowiedzi na pytania:

- W jakim kontekście i jak często występują w społeczeństwie reakcje alergiczne na pokarmy?
- Jaki mają wpływ na jakość życia i dobrego samopoczucia?
- Czy miejsce zamieszkania, wiek, płeć, itp. mają wpływ na występowanie reakcji?

Portal AlleREACT jest dostępny w językach: polskim, angielskim, niemieckim, hiszpańskim, francuskim. Narzędzie to zostało opracowane przez naukowców, i lekarzy z udziałem pacjentów, pracujących pod patronatem iFAAM ("Intergated Approaches toFood Allergens and Allegy Risk Management")

7.4. Strona internetowa dla chorych cierpiących z powodu astmy oskrzelowej, zapalenia zatok z polipami i nadwrażliwości na aspirynę i /lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne

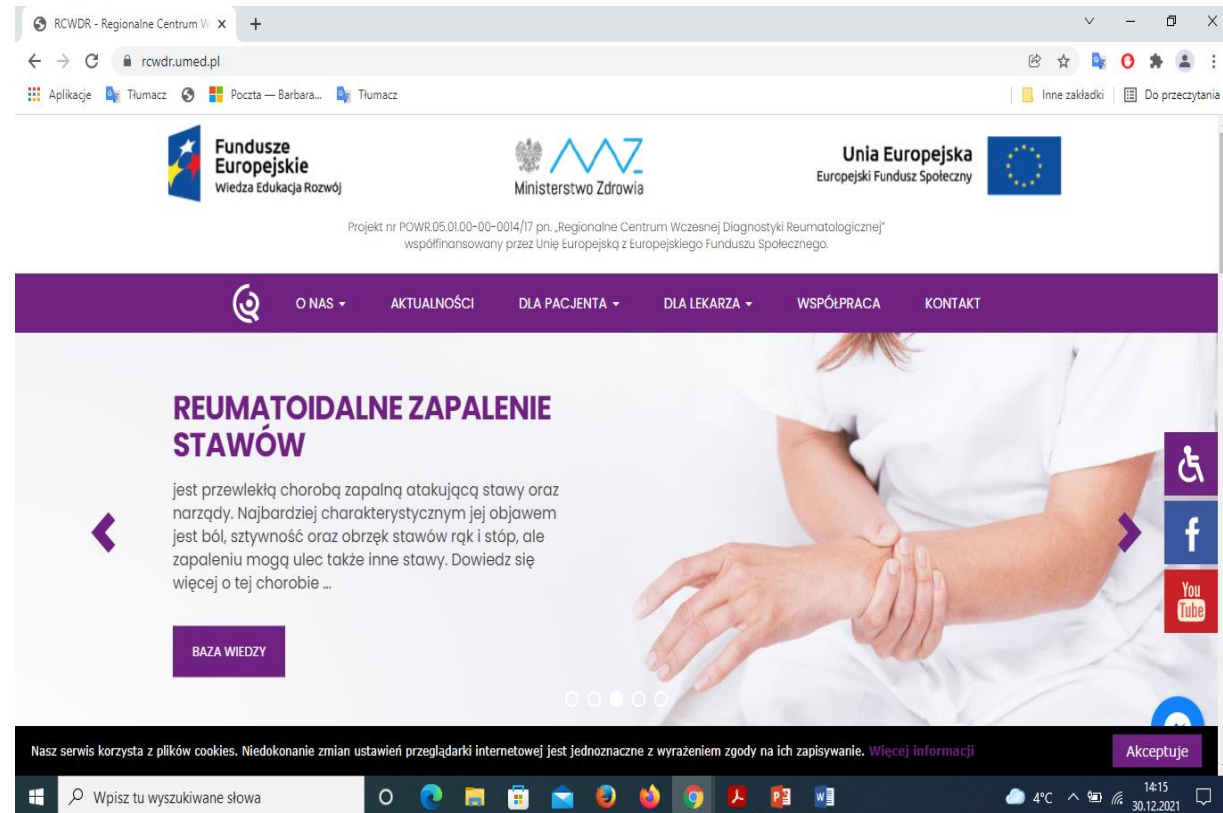
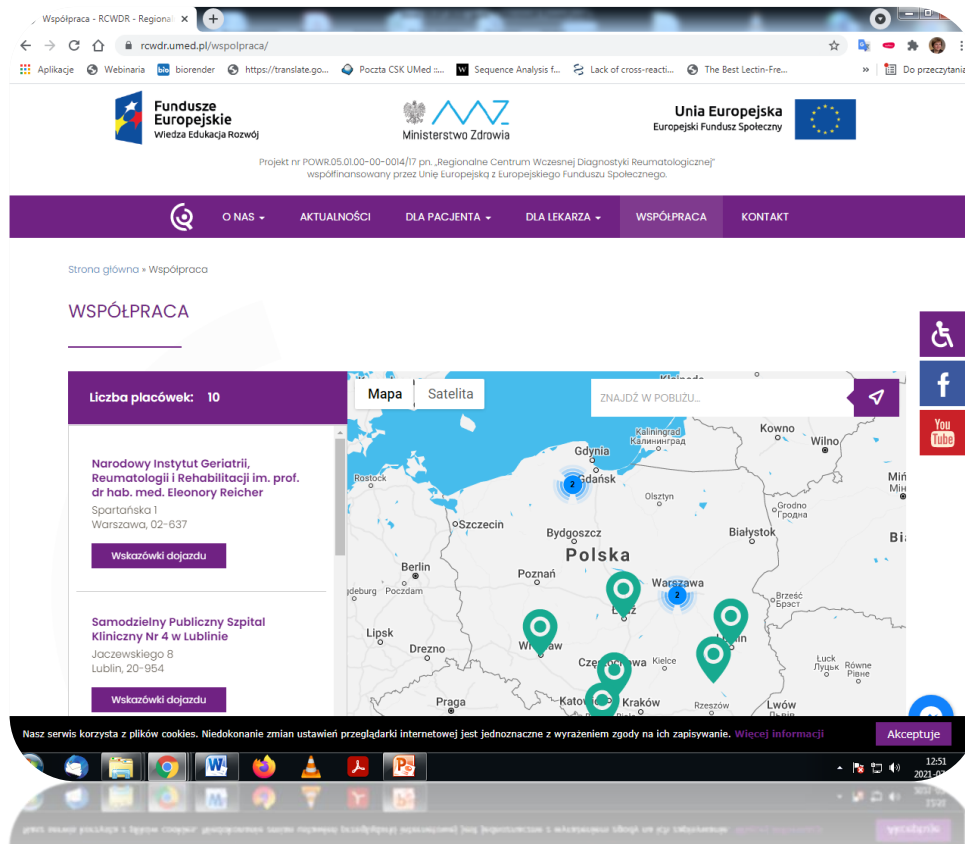


Cele:

- dostarczenie rzetelnych (opartych na badaniach naukowych) informacji na temat
- powstawania, diagnozowania oraz leczenia astmy aspirynowej oraz ułatwienie dostępu do ośrodków zajmujących się leczeniem tego schorzenia w Polsce.

<https://astma-aspirynowa.pl/>

7.5. Strona internetowa dla chorych cierpiących z powodu RZS (reumatoidalnego zapalenia stawów)



<https://rcwdr.umed.pl>

<https://zdrowie.lodzkie.pl/aktualnosci/profilaktyka/szpital-wam-z-nowym-programem-wykrywania-rzs>

*Ad. 8. Działalność edukacyjna
i popularyzatorska*

8.1. Działalność edukacyjna i popularyzatorska

- Udział w edukacji lekarzy i pracowników naukowych podczas Konferencji Naukowo Szkoleniowych
- we współpracy z Firmą *MEDITON* (Łódź 2017-2021)
- Szkolenie pracowników hotelu *Manor House* spa podczas audytu ECARF (Chlewiska 21.06.2021)
- Wykłady dla mieszkańców Łodzi z zakresu alergii i odporności w Urzędzie Miasta Łodzi prowadzone przez dr Barbarę Majkowską- Wojciechowską i inne.



Profesor Marek L. Kowalski
Przewodniczący Komitetu Naukowego
Kierownik Kliniki Immunologii i Alergii
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Vice - Prezes
Stowarzyszenia Pomocy Chorym
na Astmę i Choroby Alergiczne w Łodzi
1993-2021.



8.2. Edukacja Pacjentów ze zdiagnozowanym, dziedzicznym obrzękiem naczyńioruchowym HAE we współpracy z:

Polskim Stowarzyszeniem Pomocy Chorym z Obrzękiem Naczynioruchowym Pięknie Puchnę

Cele:

- specjalistyczna edukacja chorych z HAE i ich rodzin
- kurs samoiniekcji leków



Data: 09 grudnia 2017 roku (sobota);
Godzina: 11.00–15.00;
Miejsce: Klinika Immunologii, Reumatologii i Alergii, Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
Kierownik Kliniki: Prof. Dr hab. Med. Marek Kowalski
Adres: ul. Pomorska nr 251, 92–213 Łódź
Budynek C5 – Immunologia Alergologia
Sala Seminarijna
Program:
11:00 – 11:15 Powitanie uczestników:
Dr med. Sławomir Kosiński
Z-ca Kierownika Ośrodka Leczenia Astmy i Alergii, Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
Jak pomagamy? Stowarzyszenie Pomocy Chorym Na Astmę i Choroby Alergiczne
Dr med. Barbara Majkowska Wojciechowska
Sekretarz Stowarzyszenia
11:15 – 11:45 Co powinniśmy wiedzieć o Dziedzicznym Obrzęku Naczynioruchowym (HAE)
Dr med. Barbara Bienkiewicz i Dr Joanna Jamroz-Brzeska
Klinika Immunologii, Reumatologii i Alergii Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
11:45 – 12:15 Nowości w świecie HAE
Michał Rutkowski
Prezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym z Obrzękiem Naczynioruchowym PIĘKNIE PUCHNĘ
12:15 – 12:30 Jak zmieniło się moje życie od czasu nabycia umiejętności samoiniekcji
PACJENT ze zdiagnozowanym HAE
Członek Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym z Obrzękiem Naczynioruchowym PIĘKNIE PUCHNĘ
12:30 – 12:45 Przerwa kawowa (możliwość zwiedzenia Kliniki – Dr med. S. Kosiński)
12:45 – 14:30 Praktyczny kurs z samoiniekcji – podział na grupy (technika podskórna, technika dożylna)
mgr Beata GRZECH wraz z zespołem pielęgniarskim Kliniki
Członek Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym z Obrzękiem Naczynioruchowym PIĘKNIE PUCHNĘ
14:30– 15:00 Nowe projekty Stowarzyszenia PIĘKNIE PUCHNĘ
dyskusja w gronie pacjentów i lekarzy specjalistów

REGIONALNE SPOTKANIE – ŁÓDŹ 
REGIONALNE SPOTKANIE PACJENTÓW ZE ZDIAGNOZOWANYM HAE
DZIEDZICZNY OBRZĘK NACZYNIORUCHOWY: ICD–10–D84.1





W dniu 25 maja 2019 (w sobotę)– godz. 10.00 – 18.00 Stowarzyszenie przeprowadziło kampanię informacyjną i edukacyjną, a także wsparło promocję działań prozdrowotnych i edukacyjnych w ramach:

- Ogólnopolskiego Dnia Diagnostyki Laboratoryjnej
- Promocji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- Promocji Ośrodka Dawców Szpiku.

W ramach tych działań zorganizowano stoisko Stowarzyszenia, które funkcjonowało na rynku Łódzkiej Manufaktury.



Fot. Archiwum. Stoisko Stowarzyszenia na rynku Łódzkiej Manufaktury i Ośrodek Dawców Szpiku

Kampania informacyjna na temat schorzeń alergicznych i promocji zdrowia zgromadziła wielu Łódzian, w tym dzieci.

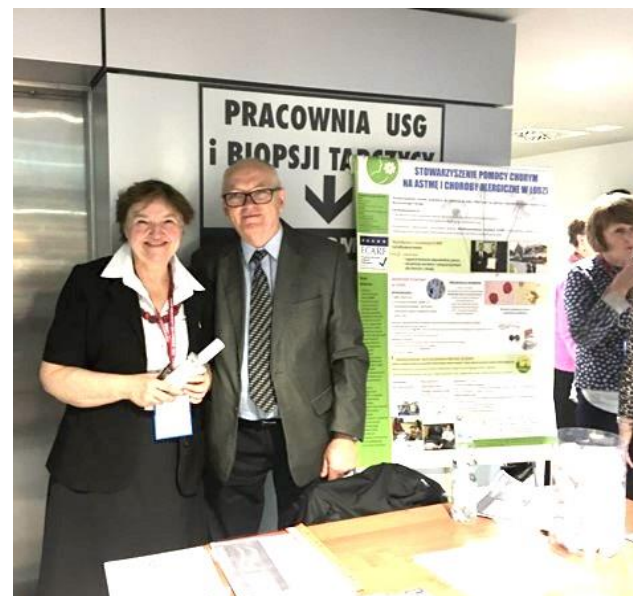


Udział Stowarzyszenia w organizacji i przebiegu Konferencji Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych pt.:

„Medycyna Laboratoryjna - od profilaktyki do monitoringu terapeutycznego - wyzwania w e-organizacji systemu ochrony zdrowia”.

W ramach konferencji - Dr Barbara Majkowska-Wojciechowska zorganizowała stoisko prezentujące bieżące formy działalności Stowarzyszenia.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się możliwość skorzystania z nieodpłatnego badania PEF (szczytowego natężenia przepływu wydechowego powietrza w drogach oddechowych).



Wielu uczestników konferencji zostało też pouczonych w zakresie profilaktyki chorób układu oddechowego i alergii.

8.3. Działania edukacyjne w oparciu o *XIII Międzynarodowe Targi Żywności Ekologicznej i Naturalnej NATURA FOOD & IX Targi Ekologicznego Stylu Życia beECO* - Edycja: 2019/2020

Forum edukacyjne i edukacja w zakresie 5. edycji „Forum Alergii” we współpracy z Redakcją „Magazynu Hipoalergiczni” „Glifosat – uwarunkowania środowiskowe i jego negatywnym wpływie na zdrowie.”



ATLAS ARENA, Łódź 4.10.2020
godz. 12.00



„Co wspólnego ma
GLIFOSAT z alergią
i rakiem?”

tylko
podczas
targów:





hipoalergiczni

lekko o alergii,
poważnie o alergenach

„Co jeść, a czego nie jeść żeby nie chorować”

prowadzenie: Żaneta Geltz
redaktor naczelna Magazynu Hipoalergiczni

podczas targów

ATLAS ARENA, ŁÓDŹ 19.09.2021

natura
FOOD
beECO



8.4. Działania edukacyjne w oparciu o XIV Międzynarodowe Targi Żywności Ekologicznej i Naturalnej NATURA FOOD & IX Targi Ekologicznego Stylu Życia beECO

Edycja: 2021 (17-19.09.2021).



17-19.09.2021

■ naturafood.pl

Organizator:
MAKis

Miejsce:
Łódź, Atlas Arena

VI FORUM *allergy*

hipoalergiczni
lekko o alergię,
poważnie o alergeniach

**„Co jeść, a czego nie jeść
żeby nie chorować”**

prowadzenie: Żaneta Geltz
redaktor naczelna Magazynu Hipoalergiczni

podczas targów
ATLAS ARENA, ŁÓDŹ 19.09.2021

**natura
FOOD
beECO**

Odpowiedzą specjaliści:
dr n. med. Danuta Mylek
dr n. med. Barbara
Majkowska-Wojciechowska



17-19.09.2021

■ **naturafood.pl**

Organizator:
MAKIS
MAKIS AGENCJA MARKI I PROMOCJI

Miejsce:
Łódź, Atlas Arena



SKŁAD JURY



dr n. med.

BARBARA MAJKOWSKA-WOJCIECHOWSKA
wykładowca akademicki

mgr

ŻANETA GELTZ
publicystka, wydawca

prof. dr hab.

EWA REMBIAŁKOWSKA
naukowiec, wykładowca akademicki

mgr

ANNA ZALEWSKA
publicystka, dziennikarka

dr hab., prof. SGGW

RENATA KAZIMIERCZAK
naukowiec, wykładowca akademicki

8.5.

Plebiscyt Ekologiczny w Juchowie

Udział i współpraca Stowarzyszenia
w Plebiscycie Ekologicznym, zorganizowanym przez
WYDAWCĘ serwisu i magazynu:
Hipoalergiczni'

Plebiscyt zgromadził 120 nominacji z branży spożywczej, kosmetycznej, budowlanej, hotelarskiej, opakowaniowej, co oznacza, że ekologia w połączeniu z etyką staje się dla Polaków coraz ważniejsza.

<https://hipoalergiczni.pl/pierwszy-etap-plebiscytu-ekologicznego-dobiegł-konca-znamy-juz-nazwiska-nominowanych/>

prof. dr hab. Ewa Rembiałkowska
dr n. med. Barbara Majkowska-Wojciechowska
dr hab. Renata Kazmierczak, prof. SGGW
dr n. med. Agata Plech, specjalista chorób oczu
mgr inż. Dorota Metera, ekspert ds. ekologii
mgr Zuzanna Geltz, red. naczelna Hipoalergiczni
mgr Anna Zalewska, promotorka diety roślinnej

FORUM
hipoalergiczni
BIOKSPERT
Happy Evolution TV

KONGRES ekomedycyny

DLACZEGO
CHORUJEMY?

CZYM JEST
GLIFOSAT?

ORGANIC LIFE
Let's replace consumption with self reliance

25.09.2021
JUCHOWO

*Dr Barbara Majkowska-Wojciechowska czynnie reprezentowała Stowarzyszenie
na Ogólnopolskim Kongresie Ekomedycyny Juchowo, 25.09.2021*

<https://www.juchowo.org/pl/aktualnosci/2021/kongres-ekomedycyny-w-gospodarstwie-ekologicznym-w-juchowie.html>

8.6. Nawiązanie współpracy z zespołem portalu edukacyjnego ZROWA ONA



Portal Zdrowa-ONA.pl



Wsparcie dla kobiet /
pacjentek – edukacyjne
artykuły i kalendarz
badań i szczepień



Ekspertka wiedza dla dziennikarzy –
raporty, wyniki badań, content
medyczny, na podst. których mogą
tworzyć własne materiały do mediów



Współpraca z organizacjami pacjenckimi
- **razem tworzymy społeczność wsparcia
wokół zdrowia kobiet.**

Współpraca

Zapraszamy **Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę i Choroby Alergiczne** do współtworzenia działu ALERGOLOGIA poprzez:

Ustalenie tematów, które będą edukacyjne i wspierające osoby z chorobami alergicznymi i astmą oraz poszerzały wiedzę na ten temat.

Wspólne opracowanie artykułów na ustalone tematy.

Zamieszczanie artykułów na portalu Zdrowa ONA, podpisanych nazwą Stowarzyszenia oraz nazwiskiem eksperta, jego reprezentanta.

Korzyści ze współpracy

Razem wspieramy edukację kobiet i ich bliskich na temat chorób alergicznych i astmy – dzielimy się potrzebną wiedzą.

Przyczyniamy się do lepszej profilaktyki – pacjent świadomy swoich schorzeń może być sprawniej leczony.

Promujemy Stowarzyszenie na portalu Zdrowa ONA jako ważnego partnera merytorycznego i eksperta w dziedzinie pomocy chorym na astmę i choroby alergiczne.

W przyszłości możemy razem rozwijać inne projekty edukacyjne, służące pacjentom i ich bliskim.

Patronat Stowarzyszenia nad akcją „Skonsultuj z Farmaceutą”

kompendium "Co nas drażni, a co uczula - farmaceutyczny poradnik dla alergików,,

Przygotowane przez:

- Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji
- *Niezależne stowarzyszenie studentów farmacji.*

1. Co nas drażni, a co uczula?

Autor: Julia Górnicka

Codziennie mamy kontakt nawet z 60 tysiącami patogenów. Organizm potrafi jednak je rozpoznać, a następnie skutecznie wyeliminować. Za tym zjawiskiem stoi nie tylko wiele wyspecjalizowanych komórek, zespołów tkanek oraz narządów, a także szereg mechanizmów, które składają się na układ odpornościowy (zwany również immunologicznym). Chroni on nas bowiem nie tylko przed czynnikami biologicznymi (tj. wirusami czy bakteriami), ale również przed szkodliwymi substancjami chemicznymi i uszkodzeniami fizycznymi. Może jednak dojść do sytuacji, że nasz układ immunologiczny błędnie rozpozna substancję, która powinna być dla nas nieszkodliwa (np. pyłki traw) jako niebezpieczną, powodując nieprawidłową i nadmierną reakcję odpornościową, nazywaną reakcją nadwrażliwości. Taki stan określa się mianem alergii, a czynniki ją wywołujące - alergenami.

Skąd biorą się alergie?

Chcąc lepiej zrozumieć alergie i mechanizmy za nią stojące musimy przyjrzeć się działaniu naszego układu odpornościowego. Organizm cały czas uczy się rozpoznawać potencjalnie groźne dla nas czynniki, aby w przypadku ponownego kontaktu móc szybko zareagować i zapewnić nam lepszą ochronę przed nimi. Jednym z ważniejszych sposobów obrony, jest występowanie tzw. odpowiedzi humoralnej. W jej przebiegu uczestniczą limfocyty B, które odpowiadają za produkcję przeciwciał (immunoglobulin) przeciwko danemu szkodliwemu czynnikowi. Przeciwciała te można nazwać "żołnierzami" organizmu, bowiem neutralizują one zagrożenie i ułatwiają jego eliminację. Co ważne, organizm zapamiętuje "wroga" i przy ponownym kontakcie z patogenem, przeciwciała produkowane są już bardzo szybko i w dużej ilości. Niestety podobna sytuacja może wystąpić u predysponowanych osób, gdy alergen dostanie się do naszego organizmu. Zostaje wtedy błędnie rozpoznany jako czynnik szkodliwy, co skutkuje uaktywnieniem układu odpornościowego według podobnej ścieżki jak w przypadku patogenów. Powstają specyficzne dla reakcji alergicznej przeciwciała, tzw. Immunoglobuliny E (IgE), które wiążą się z białkami i komórkami tuczными - występującymi licznie w tkankach mających kontakt ze środowiskiem zewnętrznym (skórze, błonie śluzowej przewodu pokarmowego, układu oddechowego i spojówek). W ten sposób organizm zapamiętuje alergen i jest już przygotowany "do walki" a proces ten nazywa się sensytyzacją, inaczej uwrażliwieniem. W przypadku ponownej ekspozycji na alergen przeciwciała IgE szybko go rozpoznają i wiążą się z nim, uwalniając przy tym z opłaszczonych przez siebie komórek tucznych liczne substancje wywołujące stan zapalny (np. histaminę). Skutkuje to ostatecznie pojawieniem się typowych objawów alergicznych.

- Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji
- *Niezależne stowarzyszenie studentów farmacji.*

Wojciech Kleniewski / *Wiceprzewodniczący ds. Zewnętrznych.*

e-mail: external@ptsf.pl /

Mobile: 516 729 604 / www.ptsf.pl

Ze strony Stowarzyszenia: Pomoc merytoryczna
w przygotowaniu publikacji „Co nas drażni co nas uczula”:
Dr n. med. Barbara Majkowska-Wojciechowska

Ad. 9.

Pomoc chorym w uzyskaniu dostępu do sprzętu rehabilitacyjnego

- wypożyczalnia nebulizatorów*





Łódź, 16.09.2021