

Łódź dn. 2020-09-10

Streszczenie

W 2019 roku, działalność merytoryczna Stowarzyszenia koncentrowała się wokół realizacji zadań edukacyjno - profilaktycznych na rzecz personelu medycznego, lekarzy i pacjentów z alergią, astmą oskrzelową, RZS. Prowadzono badania aerobiologiczne w centrum Łodzi, a wyniki tych badań nieodpłatnie udostępniano zainteresowanym lekarzom, pacjentom i członkom ich rodzin. Kontynuowano współpracę z międzynarodową Fundacją Europejskiego Centrum Doskonałości Badań nad Alergiami (ECARF). Działania edukacyjne obejmowały głównie lekarzy, diagnostów laboratoryjnych, pracowników zawodów medycznych, studentów Uniwersytetu Medycznego i Akademii Zdrowego Starzenia. W ramach obchodów Światowego Dnia Spirometrii, wykonano nieodpłatne badania i porady medyczne gronu ochotników z Łodzi i województwa łódzkiego. W ramach ogólnopolskich badań, przeprowadzono ankietyzację chorych z ciężką astmą i POCHP. Kontynuowano realizację projektu Regionalnego Centrum Wczesnej Diagnostyki Reumatologicznej.

Przebieg realizacji celów statutowych Stowarzyszenia



Badania z zakresu „Monitora pyłkowego Łódź 2019”.

W okresie od lutego do września 2019 roku, prowadzono badania z zakresu oceny stężeń pyłku roślin i zarodników grzybów mikroskopowych. Realizowano cotygodniowe, indywidualne udostępnianie komunikatów pyłkowych drogą mailową, gronu blisko 200 osób, w tym pacjentów z alergią pyłkową i ich rodzinom, lekarzom wielu specjalności, gronu pielęgniarskiemu i pracownikom medycznym, co pozwalało ocenić konsekwencje aktualnego stopnia narażenia na alergen pyłku roślin i zarodniki grzybów w powietrzu atmosferycznym Łodzi i Polsce centralnej. Uzyskane dane aktualizowano na dwóch naszych macierzystych stronach internetowych:

- <http://immunologia.umed.pl/p/monitor-pylkowy;>
- [http://stowarzyszenie-alergia.pl/monitor-pylkowy/.](http://stowarzyszenie-alergia.pl/monitor-pylkowy/)
- Nasze dane były też cotygodniowo aktualizowane w ogólnopolskiej sieci monitoringu:
<https://www.facebook.com/PolAerobiolNet/>
- w bazach międzynarodowych: EAN (*European Aeroallergen Network Data Bank*),
<https://ean.polleninfo.eu/Ean/>
- <https://www.polleninfo.org/FI/en.html>;
- <https://www.polleninfo.org/PL/en/current-data/pollen-load-map-of-europe.html>

Umożliwiało to dostęp do komunikatów wszystkim zainteresowanym, także osobom z alergią przyjeżdżającym do naszego kraju z zagranicy i śledzenie stężeń pyłku i zarodników on-line, w kontekście zasięgu europejskiego. Uzyskane wyniki stanowiły też podstawę do prowadzenia badań naukowych w Polsce i Europie itd.

Edukacja, udział Stowarzyszenia w konferencjach i akcjach edukacyjnych

Prowadzona edukacja dotyczyła różnych grup odbiorców, w tym pacjentów, studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, a Uniwersytetu Zdrowego Starzenia, dotyczyła też motywowania chorych do podnoszenia wiedzy na temat profilaktyki wobec alergenów typu wziewnego, pokarmowego i reakcji krzyżowych. Podejmowano także działania edukacyjne, związane z przekazywaniem umiejętności korzystania z komunikatów, niezbędnych w działaniach profilaktycznych, ustalaniu planów leczenia i jego monitorowania.

- W dniach 13-15 czerwca 2019 r. odbyło się szkolenie lekarzy i pracowników służby zdrowia w zakresie prewencji oraz leczenia chorób alergicznych. Udział Stowarzyszenia w organizacji XVIII Konferencji Naukowo-Szkoleniowej Alergia Astma Immunologia Kliniczna - Łódź 2019, która odbyła się w Centrum Konferencyjno-Wystawienniczym EXPO Łódź, Al. Politechniki 4. Gośćmi specjalnymi i wykładowcami konferencji AAIK 2019 byli wybitni specjaliści z zakresu alergologii: Profesor Jean Bousquet (Montpellier, Francja) i Profesor Torsten Zuberbier (Berlin, Niemcy). Udział Stowarzyszenia polegał głównie na zorganizowaniu stoiska, które funkcjonowało podczas wszystkich dni konferencji i umożliwiło bezpośredni kontakt z uczestnikami spotkania, a także zaprezentowania wieloletnich badań z zakresu Monitora Pyłkowego w Łodzi.



XVIII KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA
**ALERGIA ASTMA
IMMUNOLOGIA
KLINICZNA**

EXPO Łódź, Al. Politechniki 4, 13-15 VI 2019



*Profesor Marek L. Kowalski
Przewodniczący Komitetu
Naukowego
Kierownik Kliniki Immunologii i
Alergii
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi*

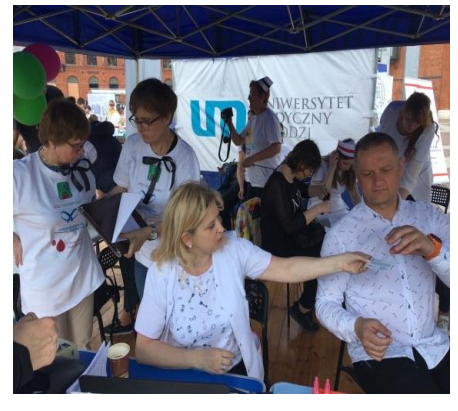
*Vice - Prezes Stowarzyszenia Pomocy Chorym
na Astmę i Choroby Alergiczne w Łodzi*



W dniu 25 maja 2019 (w sobotę)– godz. 10.00 – 18.00 Stowarzyszenie przeprowadziło kampanię informacyjną i edukacyjną, a także wsparło promocję działań prozdrowotnych i edukacyjnych w ramach:

- Ogólnopolskiego Dnia Diagnostyki Laboratoryjnego
- Promocji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- Promocji Ośrodka Dawców Szpiku.

■ W ramach tych działań zorganizowano stoisko Stowarzyszenia, które funkcjonowało na rynku Łódzkiej Manufaktury.



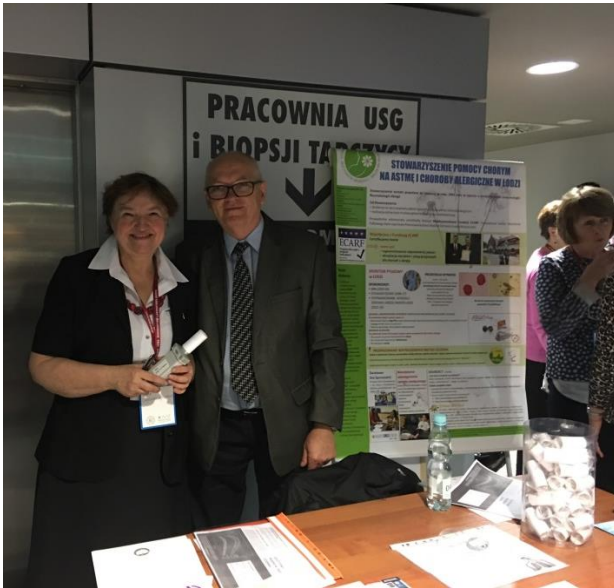
Fot. Archiwum. Stoisko Stowarzyszenia na rynku Łódzkiej Manufaktury i Ośrodek Dawców Szpiku
Kampania informacyjna na temat schorzeń alergicznych
i promocji zdrowia zgromadziła wielu Łódzian, w tym dzieci.



- Udział Stowarzyszenia w organizacji i przebiegu Konferencji Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych pt. „Medycyna Laboratoryjna” - od profilaktyki do monitoringu terapeutycznego

W dniu 7 listopada 2019 r. Stowarzyszenie wzięło czynny udział w organizacji Konferencji Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych pt. „Medycyna Laboratoryjna” - od profilaktyki do monitoringu terapeutycznego - wyzwania w e-organizacji systemu ochrony zdrowia”.

W ramach konferencji - Dr Barbara Majkowska-Wojciechowska zorganizowała stoisko prezentujące bieżące formy działalności Stowarzyszenia. Dużym zainteresowaniem cieszyła się możliwość skorzystania z nieodpłatnego badania pikflometrem, czyli urządzeniem, które umożliwia zbadanie tzw. szczytowego natężenia przepływu wydechowego powietrza w drogach oddechowych. Wielu uczestników konferencji zostało też pouczonych w zakresie profilaktyki chorób układu oddechowego i alergii.



Fot. Archiwum.

Stoisko Stowarzyszenia podczas Konferencji Krajowej Izby Diagnostów

Laboratoryjnych pt. „Medycyna Laboratoryjna” - od profilaktyki do monitoringu terapeutycznego

- wyzwania w e-organizacji systemu ochrony zdrowia”.



■ Współpraca z ECARF

W ramach współpracy z Fundacją Europejskiego Centrum Badań nad Alergiami ECARF *The European Centre for Allergy Research Foundation* (której celem jest zagwarantowanie odpowiedniej jakości i akceptacji wyrobów i usług przyjaznych dla chorych z alergią), podjęto działania aby także polskim konsumentom ułatwić wybór odpowiednich dla ich stanu zdrowia towarów i usług dostępnych w naszym kraju. Po uzyskaniu zgody Komisji Etycznej, przeprowadzono ocenę kliniczną tolerancji i bezpieczeństwa stosowania kosmetyków dla dzieci z alergią i AZS, w tym:

1. Baby Face and Body Foam. Nr of study (218-B-19). Czas trwania 02.06.2019. (zapłacone).
2. Novamex Hand washing cream. Nr of study 301-B-19. Czas trwania badania 12.2019 do 02.2020 (nz).



■ Współpraca z Regionalnym Centrum Wczesnej Diagnostyki Reumatologicznej

W 2019 roku Stowarzyszenie kontynuowało współpracę z „Regionalnym Centrum Wczesnej Diagnostyki Reumatologicznej”, które realizowało projekt rozpoczęty w dn. 15 września 2017 roku nr POWR.05.01.00-00-0014/17, przewidziany na lata 2017-2021.

Celem projektu jest opracowanie oraz wdrożenie programu profilaktycznego i diagnostyki dla pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów. Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego „Wiedza Edukacja Rozwój.” Liderem Projektu jest Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Wojskowej Akademii Medycznej – Centralny Szpital Weteranów w Łodzi.

Projekt jest realizowany w partnerstwie z Porozumieniem Łódzkim, naszym Stowarzyszeniem Pomocy Chorym na Astmę i choroby Alergiczne, na terenie województw trzech województw: łódzkiego, mazowieckiego i śląskiego. Szacuje się, iż w czasie realizacji projektu przeszkolonych zostanie około 300 pracowników POZ, a przebadanych będzie 2600 osób z objawami zapalenia stawów.

W ramach projektu, pacjenci z podejrzeniem RZS są kierowani w ciągu dwóch tygodni z jednej z 63 współpracujących Poradni POZ do Regionalnego Centrum Wczesnej Diagnostyki Reumatologicznej przy Klinice Reumatologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, gdzie stawiane jest rozpoznanie bez konieczności hospitalizacji, na podstawie szeregu badań wykonywanych przez specjalistę reumatologa. Chorym z RZS włączane stosowne leczenie. Udzielane jest też wsparcie psychologiczne i emocjonalne.

W 2019 r. Partner Projektu: Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę zrealizowało:

- Spotkanie edukacyjne z pacjentami pt. „Profilaktyka RZS”, odbyło się w dniu 19.01.2019 r. W spotkaniu wzięło udział 38 uczestników i dwóch wykładowców.
- Dla pacjentów z RZS opracowano i wydrukowano broszury/ulotki dotyczące takich chorób jak: osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów oraz zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://rcwdr.umed.pl>.

opracowała dr n. med. Barbara Majkowska-Wojciechowska